

Kauno lopšelis – darželis „Šnektis“, Kariūnų pl. 7, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



2023-09-04

Taikomas nuo 2023-09-04

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

1 – 3 metu
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	25544	150/15	4,71	5,36	30,28	188,15
Vaisiai pagal sezoną	52855	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			5,91	5,56	44,62	252,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53307	100,00	1,37	4,09	6,36	67,75
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Ryžių plovos su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	31373	90/50	12,85	7,87	30,40	243,84
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	60988	90,00	0,87	0,18	3,54	19,26
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,07	12,40	50,50	377,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	14175	120,00	7,92	11,02	40,47	292,68
Natūralus jogurtas riebus (3,8 proc. riebus) paskanintas uogomis	19384	20,00	0,32	0,24	1,11	7,82
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,24	11,25	41,57	300,49
Iš viso dienai:			30,21	29,22	136,69	930,57

1 savaitė
Antradienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų ir avižinių dribsnių košė (tausojantis)	25630	150,00	5,15	5,80	20,63	155,28
Vaisiai pagal sezoną	52850	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,15	6,20	44,03	256,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	53326	100,00	3,00	2,21	11,59	78,24
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Kiaulienos ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	24938	60/20	12,73	9,05	6,94	160,12
Bulvių košė (tausojantis)	18458	70,00	1,54	3,19	12,59	85,24
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	60763	40,00	0,68	1,88	2,95	31,39
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidorai)	63242	70,00	0,67	0,21	4,38	22,05
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,59	16,80	48,64	424,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (9 proc. rieš.) (tausojantis)	15849	110	16,20	10,68	18,97	236,83
Trintos uogos	19386	20,00	0,14	0,08	2,08	9,58
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			16,34	10,76	21,05	246,41
Iš viso dienai:			42,08	33,76	113,72	927,02

1 savaitė
Trečiadienis



Grasilda Celiešnė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžomis (tausojantis)	25627	150/4/6	6,89	8,73	31,12	230,61
Vaisiai pagal sezoną	52856	120,00	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata su citrina	21574	100,00	0,04	0,01	0,38	1,77
Iš viso maitinimui:			7,30	9,22	49,61	310,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (šaldyti žirnėliai, kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	56110	100,00	1,68	2,13	8,31	59,12
Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa	21502	135/40	12,52	5,71	31,27	226,58
Grietinė (30 proc. rieb.)	20136	25,00	0,65	7,50	0,68	72,80
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	61058	80,00	0,73	0,12	3,00	15,96
Morkų lazdelės	16278	40,00	0,40	0,04	4,16	18,60
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,98	15,50	47,41	393,06

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir grietine (30 proc. rieb.) (tausojantis)	14147	90,00	6,35	4,93	15,48	131,73
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžomis	14431	20/5/6	2,36	7,30	11,44	120,88
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15432	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,05	16,39	27,00	311,73
Iš viso dienai:			37,32	41,11	124,03	1 015,41

I savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Griekių kruopų košė (tausoįantis)(augalinis)	25538	150,00	4,96	2,58	27,10	151,48
Vaisiai pagal sezoną	52851	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Pienas (2,5 proc.rieb.)	22589	140,00	3,92	3,50	6,58	73,50
Iš viso maitinimui:			9,48	6,08	48,53	286,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba su grietinėle (36 proc.rieb.) (tausoįantis)	53306	100,00	1,92	8,52	15,65	146,96
Orkaitėje kepti jūros lydekų kotletai su sėlenomis (tausoįantis)	17170	80,00	14,77	4,09	4,50	113,86
Virti ryžiai (tausoįantis)	19223	70,00	2,05	1,28	18,85	95,15
Burokėlių salotos	60759	70,00	1,98	2,87	2,81	44,95
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57702	75,00	0,68	0,13	2,90	15,42
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,39	16,88	44,71	416,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausoįantis)	4068	92/8	11,07	9,93	8,95	169,43
Duona su sviestu (82 proc.rieb.)	14454	20/5	1,01	4,36	10,24	84,22
Daržovės (agurkai)	60765	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Nesaldinta arbata	9947	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,42	14,29	20,59	260,67
Iš viso dienai:			43,30	37,25	113,84	963,80

I savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	25543	150/5/15	5,46	5,73	32,43	203,14
Vaisiai pagal sezoną	52854	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,06	5,82	40,05	236,80

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53330	100,00	5,01	2,30	18,98	116,70
Grietinėlėje (36 proc. rieb.) troškinta kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa su morkomis (tausojantis)	29691	75/15	15,18	11,59	3,65	179,62
Virtos bulvės (tausojantis)	19213	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61064	90,00	0,84	0,12	3,81	19,68
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,63	14,09	42,20	386,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	53315	150,00	4,55	3,82	11,58	98,86
Bandelė	582	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15432	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,84	10,28	41,36	313,28
Iš viso dienai:			42,54	30,19	123,60	936,24

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	25539	150/4	4,71	4,84	33,82	197,65
Vaisiai pagal sezoną	52855	120,00	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,79	4,96	47,86	259,23

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	53305	100,00	1,27	2,61	7,16	57,23
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Virti makaronai su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	29770	110/40	12,53	10,85	22,37	237,22
Kopūstų salotos su morkomis	60760	40,00	0,52	3,65	2,21	43,79
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	63244	70,00	0,60	0,14	3,01	15,68
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,89	17,51	44,96	400,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	25632	180,00	3,74	4,41	27,52	164,74
Burokėlių salotos	60759	70,00	1,98	2,87	2,81	44,95
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	22584	100,00	3,20	2,50	4,00	51,30
Iš viso maitinimui:			8,92	9,78	34,34	260,99
Iš viso dienai:			30,60	32,25	127,15	921,20

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška manų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	25537	150/15	4,83	4,68	27,77	172,51
Vaisiai pagal sezoną	52850	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,83	5,08	51,17	273,74

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53319	100,00	3,00	2,21	12,56	82,09
Kiaulienos sprandinės maltinis su sėlenomis ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24933	62/3/5	13,41	20,51	2,07	246,51
Virti griekiai (tausojantis)	19186	50,00	3,02	0,74	16,63	85,32
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, cukinijos, pomidoras)	61062	90,00	0,96	0,18	3,66	20,10
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,39	23,64	34,93	434,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.)	14177	55/35	10,82	8,30	22,47	207,88
Vaisių tyrė	52858	25,00	0,13	0,13	3,25	14,63
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22589	140,00	3,92	3,50	6,58	73,50
Iš viso maitinimui:			14,87	11,93	32,30	296,00
Iš viso dienai:			41,08	40,65	118,40	1 003,77

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kuskuso kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	25628	150/10	1,59	0,12	12,23	56,35
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir virta vištienos filė	14465	20/5/18	5,51	4,49	15,36	123,88
Vaisiai pagal sezoną	52851	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15432	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,04	8,77	42,52	301,17

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	55924	100	1,37	3,42	7,74	67,23
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Keptas vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos apkepas su varške (9 proc. rieb.) ir špinatais (tausojantis)	29687	72/18	15,44	9,45	1,73	153,74
Virti makaronai (tausojantis)	18498	50,00	4,00	1,92	15,44	94,99
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	60988	90,00	0,87	0,18	3,54	19,26
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,66	15,23	38,65	382,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53316	154,00	3,75	5,92	14,69	127,02
Bandelė	582	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,70	8,22	44,39	282,32
Iš viso dienai:			43,39	32,22	125,56	965,77

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-09-04
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)	
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai		
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	25634	150/35	6,52	6,08	31,79	207,93	
Vaisiai pagal sezoną	52849	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92	
Juodoji arbata	9947	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02	
Iš viso maitinimui:			7,36	6,32	53,39	299,87	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	53332	100,00	1,18	3,13	9,45	70,73
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Grietinėlėje (36 proc. riebi) troškinti jūros lydekos maltinukai su sėlenomis (tausojantis)	17172	75,00	13,90	9,85	6,61	170,67
Bulvių košė (tausojantis)	18458	70,00	1,54	3,19	12,59	85,24
Sultenių salotos su agurkais, svogūnų laiškais ir alyvuogių aliejumi	57706	40,00	0,52	0,06	1,68	9,36
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai)	64534	60,00	0,62	0,14	2,59	14,11
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,75	16,63	43,12	397,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai (9 proc. riebi)	15850	80,00	17,30	18,12	18,54	306,45
Trintos uogos	19386	20,00	0,14	0,08	2,08	9,58
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,44	18,20	20,61	316,03
Iš viso dienai:			43,54	41,16	117,12	1 013,06

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26953	150/5	7,46	7,38	32,39	225,80
Vaisiai pagal sezoną	52856	120,00	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,82	7,86	50,51	304,07

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	53308	100,00	5,63	3,28	15,53	114,14
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	24935	92,00	16,50	7,62	4,46	152,37
Virtos bulvės (tausojantis)	19213	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Aisbergo salotos su pomidorais ir porais	60757	90,00	0,92	2,01	3,71	36,56
Daržovės (agurkai)	60765	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,00	12,98	40,85	380,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	4263	60,00	7,62	6,54	0,54	91,50
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14454	25,00	1,01	4,36	10,24	84,22
Konservuoti kukurūzai	20234	40,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Daržovės (agurkai)	60765	50,00	0,87	0,18	6,00	29,10
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15432	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,19	15,24	18,26	270,97
Iš viso dienai:			48,01	36,08	109,62	955,27

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė cinamonu (tausojantis)	25542	150/1	5,72	5,51	29,50	190,49
Vaisiai pagal sezoną	52851	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Pienas 2,5 proc.rieb.	22696	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			9,12	8,01	49,05	304,79

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokų sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	53324	100,00	3,03	2,73	13,60	91,08
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Troškinta kalakutienos šlaunelių kumpelių mėsa su žirneliais (tausojantis)	29681	80/5	16,03	11,05	4,36	181,02
Virtos bulvės (tausojantis)	19213	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	60988	90,00	0,87	0,18	3,54	19,26
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,51	14,30	47,47	408,58

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	14954	110/15	8,97	6,54	20,65	177,30
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir pomidoru	14520	25/5/15	1,40	4,49	13,66	100,60
Nesaldinta arbata	3486	150,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,37	11,03	34,31	277,93
Iš viso dienai:			42,00	33,34	130,82	991,31

3 savaitė
Antradienis

2023-09-04



2023-09-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiek	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižių, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) trintomis uogomis (tausojantis)	25541	150/5/15	6,86	7,17	32,52	222,03
Vaisiai pagal sezoną	52856	120,00	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			7,34	7,73	50,94	302,73

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, salierų, šaldytų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	53303	100,00	2,02	1,70	10,52	65,51
Lietiniai blynai su jautienos kumpiu	14151	70/50	16,95	9,99	35,15	298,34
Grietinė (30 proc. rieb.)	18473	15,00	0,39	4,50	0,41	43,68
Vaisiai pagal sezoną	52854	120,00	0,48	0,00	7,32	31,20
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,84	16,20	53,39	438,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	55922	150,00	1,96	5,53	14,93	117,28
Grietinė (30 proc. rieb.)	19425	5,00	0,13	1,50	0,14	14,56
Skrebučiai	16197	15,00	1,13	0,29	7,55	37,24
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15432	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			8,67	11,56	22,99	230,66
Iš viso dienai:			35,85	35,49	127,32	972,12

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.							2023-09-04
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)	
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai		
Miežinių kruopų košė su vaisių tyrele (augalinis) (tausojantis)	26952	150/25	4,55	0,68	33,78	159,49	
Vaisiai pagal sezoną	52849	120,00	0,84	0,24	21,60	91,92	
Nesaldinta arbata	9947	150,00	0,00	0,00	0,00	0,02	
Iš viso maitinimui:			5,39	0,93	55,38	251,43	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Cukinių sriuba su ryžiais ir lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	53322	100,00	2,40	3,55	15,35	102,92
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	29685	70,00	17,69	7,26	4,29	153,25
Virtos bulvės (tausojantis)	19213	80,00	1,60	0,08	15,76	70,16
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	60988	90,00	0,87	0,18	3,54	19,26
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,54	11,32	49,14	392,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynėliai su obuoliais	14148	85/15	7,28	11,31	29,97	250,80
Trintos uogos	19386	20,00	0,14	0,08	2,08	9,58
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22696	100,00	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			10,22	13,89	36,74	312,88
Iš viso dienai:			39,16	26,14	141,27	956,96

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	25543	150/5/15	5,46	5,73	32,43	203,14
Vaisiai pagal sezoną	52852	120,00	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			6,66	6,30	50,49	285,28

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	53313	100,00	1,29	3,05	8,28	65,73
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	17174	70,00	15,94	13,39	5,06	204,57
Bulvių košė (tausojantis)	18458	70,00	1,54	3,19	12,59	85,24
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61064	90,00	0,84	0,12	3,81	19,68
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,61	19,76	29,74	375,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	16561	130,00	16,95	8,62	28,15	257,98
Natūralus jogurtas riebus (3,8 proc. riebus) paskanintas uogomis	19384	20,00	0,32	0,24	1,11	7,82
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,27	8,86	29,26	265,80
Iš viso dienai:			43,54	34,91	109,48	926,29

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	4068	92/8	11,07	9,93	8,95	169,43
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20232	20,00	0,98	0,26	10,20	47,06
Daržovės (agurkai)	47416	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisiai pagal sezoną	52851	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	1643	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Iš viso maitinimui:			13,12	10,27	35,70	287,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių ir makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	53327	100,00	3,87	3,25	14,43	102,45
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc. rie.) ir daržovėmis (tausojantis)	29689	65/25	12,61	9,75	2,71	149,05
Virti griekiai (tausojantis)	19186	50,00	3,02	0,74	16,63	85,32
Morkų, obuolių ir porų salotos	60753	70,00	0,60	2,78	6,75	54,44
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57702	75,00	0,68	0,13	2,90	15,42
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			20,77	16,65	43,43	406,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53316	154,00	3,75	5,92	14,69	127,02
Batonas su sviestu (82 proc. rie.) varškės sūriu (22 proc. rie.)	14460	20/5/20	6,23	8,88	10,42	146,50
Vanduo	4888	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,97	14,80	25,11	273,52
Iš viso dienai:			43,86	41,73	104,24	967,95